

Утверждаю:

Директор КГКУ «Центр содействия
семейному устройству пгт Ярославский»
С.В.Нежлукченко
«28» августа 2025г.



Режим дня для воспитанников школьного возраста

7.30-подъём

07.15-личная гигиена

07.15-07.45-завтрак

07.45-08.05-сбор в школу

08.10-выход в школу

08.30-14.30-школьные уроки

13.00-14.00-обед

14.00-15.00-трудовой час(понедельник, среда, пятница)

-спортивный час(вторник, четверг, суббота)

15.00-16.30-самоподготовка

16.30-полдник

16.30-17.30-самоподготовка

17.30-18.30-свободное время

18.30-19.00-ужин

19.00-20.00-воспитательский час

20.00-20.20-второй ужин

20.20-21.00-подготовка ко сну

21.00-отбой