



Утверждаю:  
Директор КГКУ «Центр содействия  
семейному устройству пгт Ярославский»  
С.В.Нежлукченко  
«28» августа 2025г.

## Режим дня для воспитанников школьного возраста

7.30-подъём  
07.15-личная гигиена  
07.15-07.45-завтрак  
07.45-08.05-сбор в школу  
08.10-выход в школу  
08.30-14.30-школьные уроки  
13.00-14.00-обед  
14.00-15.00-трудовой час(понедельник, среда, пятница)  
-спортивный час(вторник, четверг, суббота)  
15.00-16.30-самоподготовка  
16.30-полдник  
16.30-17.30-самоподготовка  
17.30-18.30-свободное время  
18.30-19.00-ужин  
19.00-20.00-воспитательский час  
20.00-20.20-второй ужин  
20.20-21.00-подготовка ко сну  
21.00-отбой